

# La Rochelle – De la ville au littoral

● Facile

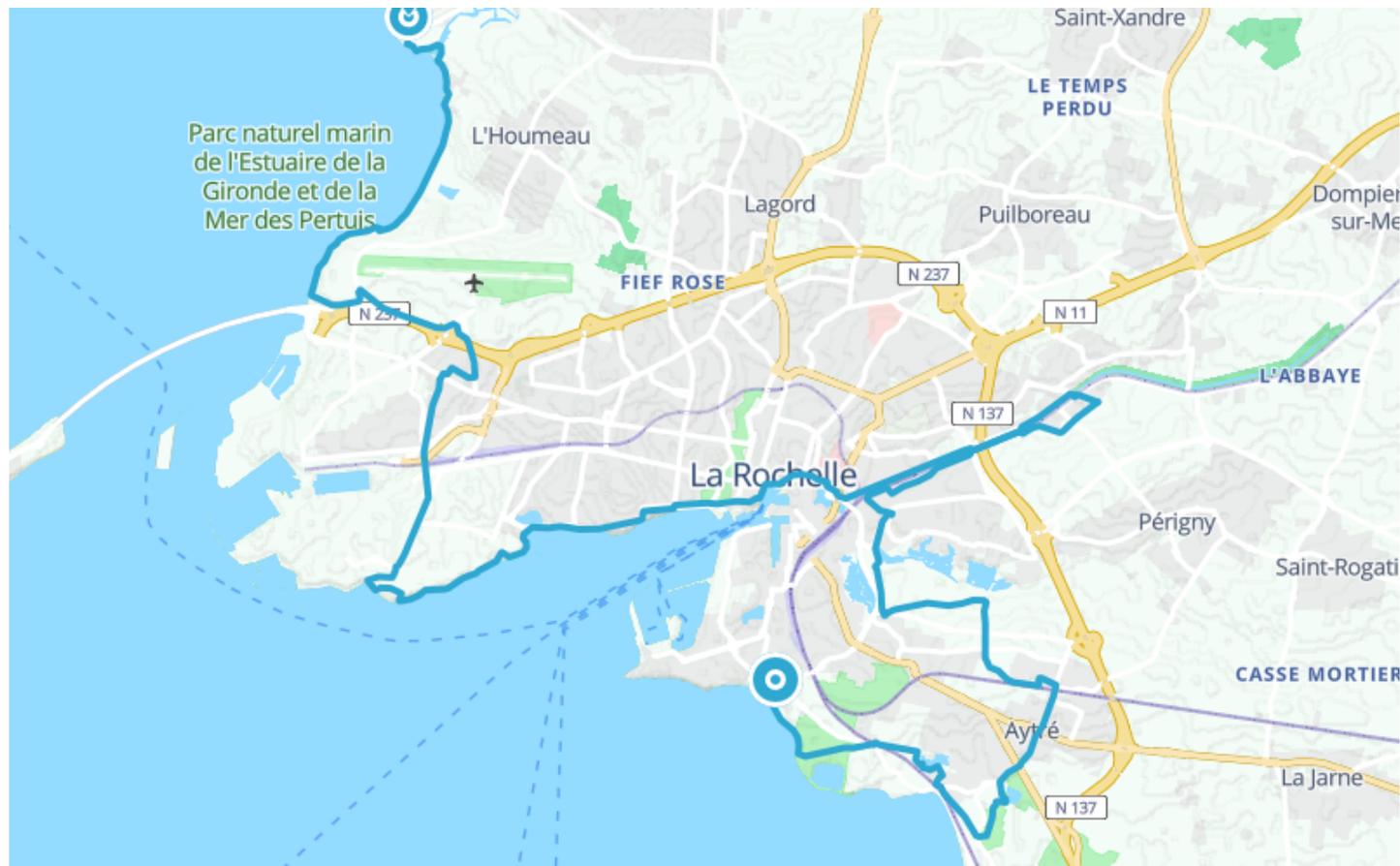
🚲 À vélo

🕒 2 h 26 min

↔️ 33.5 km

📍 **Départ** 90 Boulevard de la République  
17000, La Rochelle

📍 **Arrivée** 129 Rue du Port  
17137, Nieul-sur-Mer



## Descriptif

Vous souhaitez tout connaître sur le patrimoine naturel et culturel de l'agglomération de La Rochelle alors suivez cet itinéraire qui vous permettra de vous immerger dans des marais péri-urbains, de longer le Canal de Rompsay et le Vieux Port. Une pause gourmande avec des spécialités de la Charente-Maritime sera la bienvenue. Vous prolongerez votre chemin le long du littoral pour arriver à l'espace naturel sensible de Chef de Baie, espace protégé aux enjeux faunistiques, floristiques et paysagers importants. Le site invite à la baignade avec sa plage et nous entraîne dans l'Histoire de la seconde guerre mondiale. Vous rejoindrez ensuite le Pont de l'Île de Ré, longerez les falaises du Pertuis Breton et arriverez au Port du Plomb qui vous offrira un paysage époustouflant sur le littoral et l'Île de Ré.



## Informations pratiques

Le début de la balade longe la plage. Le Canal de Rompsay permet une pause ombragée avec des tables et une aire de jeux pour les enfants. La traversée de la ville rend possible des arrêts pour se ravitailler. Des douches, des toilettes et un restaurant sont accessibles à Chef de Baie. Les restaurants à l'arrivée au Port du Plomb permettront de se rafraîchir.

## Difficultés particulières

L'ensemble de l'itinéraire n'est pas en site propre. Attention quelques routes à traverser.

**CHARENTES TOURISME**

85 Boulevard de la République



Retrouvez ce parcours et bien d'autres  
sur l'application mobile **Looipi - balades & GPS**

